

如何識別

深層靜脈栓塞 或肺栓塞的病徵 和症狀



深層靜脈栓塞 (DVT, deep vein thrombosis) 和肺栓塞 (PE, pulmonary embolism) 都是由於血栓阻塞重要血管而引起的疾病。¹⁻⁵ 深層靜脈栓塞和肺栓塞有時候亦稱為靜脈血栓栓塞 (VTE, venous thromboembolism)。

引起深層靜脈栓塞的血栓可能會在身體任何深層靜脈形成，通常在單側小腿或大腿的靜脈形成。血栓可能會增大，甚至脫落。當脫落的血栓隨血液流到肺部時，就會引起肺栓塞。¹⁻⁴

深層靜脈栓塞的病徵和症狀：¹⁻³

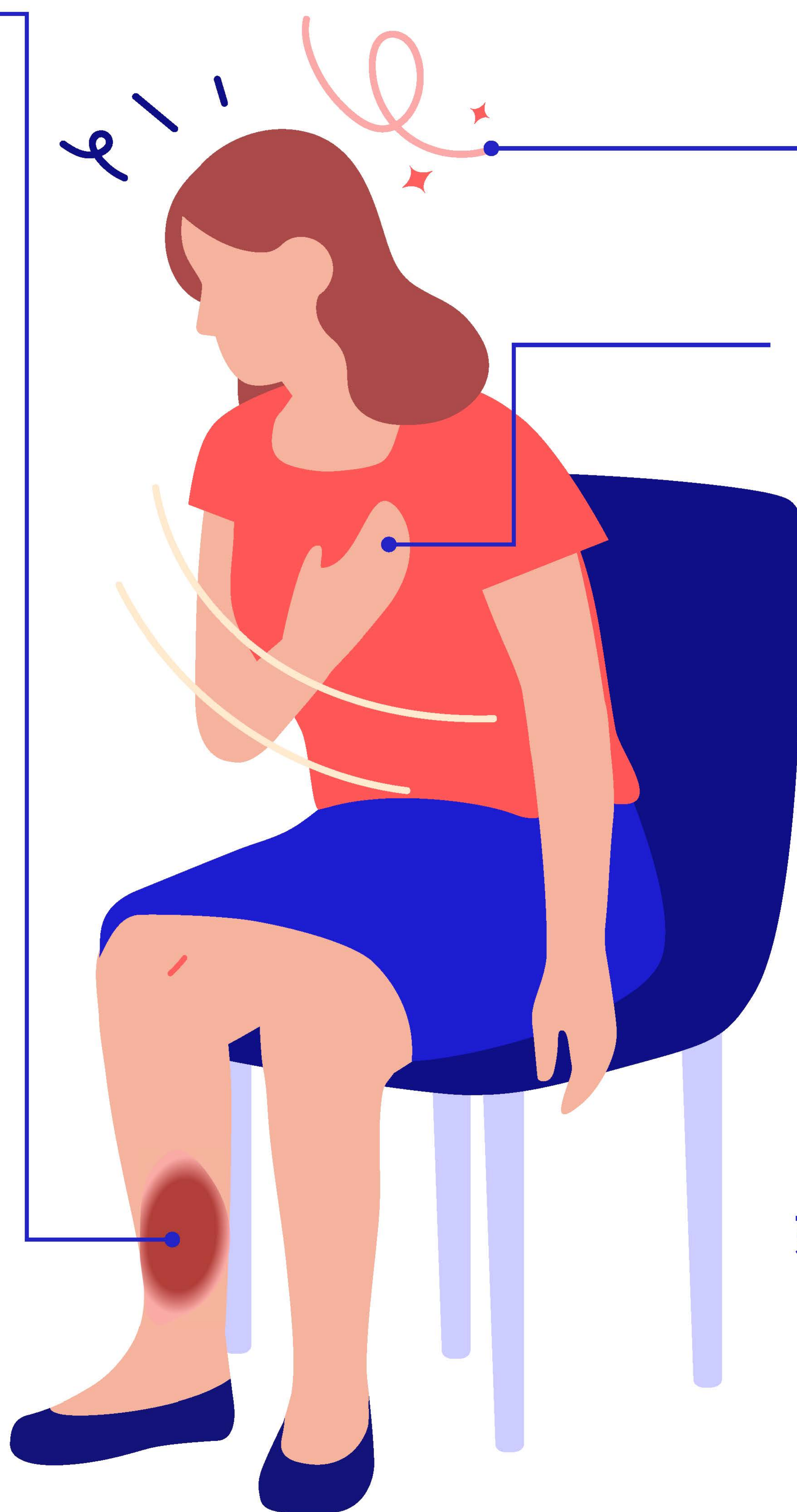
- 抽筋般的疼痛或酸痛，通常在小腿發生
- 腫脹，通常在單側腿部發生
- 皮膚發紅或褪色，接觸時或有暖和感

如果懷疑患上深層靜脈栓塞或肺栓塞，或已出現任何上述病徵或症狀，請務必求醫，接受診斷和治療（如有需要）。¹⁻³

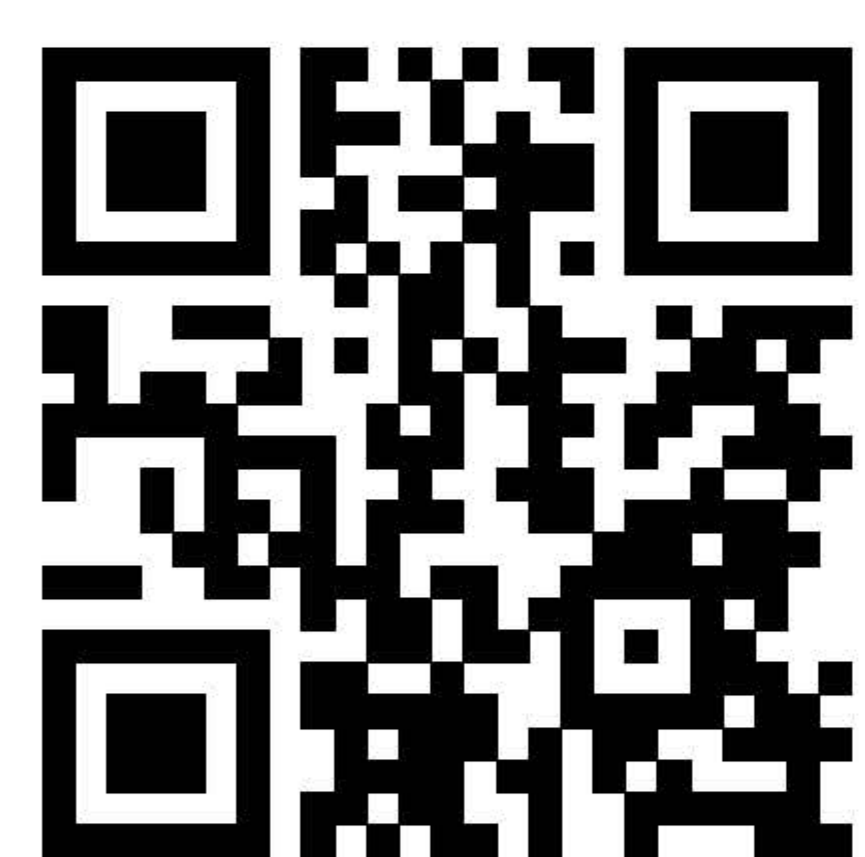
請謹記，有部分深層靜脈栓塞/肺栓塞病人可能不會出現以上任何症狀。

肺栓塞的病徵和症狀：^{1,3-5}

- 頭暈、暈眩或頭昏眼花
- 發燒、出汗或皮膚黏膩感
- 胸口痛或不適，在咳嗽或深呼吸時尤其嚴重
 - 突然呼吸困難
 - 咳血
 - 心跳急促
- 肺栓塞通常是深層靜脈栓塞的併發症，因此病人有可能出現深層靜脈栓塞的症狀



如有胸口痛或呼吸困難，
這可能是緊急狀況，
請立即求醫^{2,4,5}



了解更多關於靜脈血栓栓塞：
www.LivingwithVTE.com.hk

如有疑問，請即向醫生查詢關於深層靜脈栓塞和肺栓塞

參考文獻：1. Mayo Clinic. Deep vein thrombosis (DVT). Available at: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/deep-vein-thrombosis/symptoms-causes/syc-20352557?p=1>. Last accessed September 2021. 2. NHS. DVT (deep vein thrombosis). October 2019. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/deep-vein-thrombosis-dvt/>. Last accessed September 2021. 3. Cleveland Clinic. Deep vein thrombosis (DVT). July 2019. Available at: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/16911-deep-vein-thrombosis-dvt>. Last accessed September 2021. 4. Mayo Clinic. Pulmonary embolism. Available at: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/pulmonary-embolism/symptoms-causes/syc-20354647?p=1>. Last accessed September 2021. 5. NHS. Pulmonary embolism. April 2020. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/pulmonary-embolism>. Last accessed September 2021.

美國輝瑞科研製藥

香港鰂魚涌英皇道683號嘉里中心21樓

電話：(852) 2811 9711 網站：www.pfizer.com.hk

PP-ELI-HKG-0786 NOV 2021

